



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

19 февраля 2026 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.       | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 178-2004   | Бефстроганов                 | 100      | 60,24 | 190,6        | 6,4   | 5,1  | 3,9      |
|            |                 | № 1,2 - 2004 | Бутерброд с маслом           | 30\10    | 17,5  | 164          | 2,6   | 3,7  | 30       |
|            |                 | № 520-2004   | Пюре картофельное            | 180      | 20,62 | 188          | 5,1   | 6,1  | 28,1     |
|            | горячий напиток | № 686-2004   | Чай с лимоном                | 200,0    | 4,08  | 62,0         | 0,1   | 0,0  | 15,5     |
|            | Хлеб            |              | Ржаной                       | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |              | Пшеничный витаминизированный | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |

Итого за день

107,7

|               |  |            |                   |         |       |    |     |     |       |
|---------------|--|------------|-------------------|---------|-------|----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |            | Горячий бутерброд | 30\5\25 | 40,24 | 93 | 2,9 | 2,8 | 14,90 |
|               |  | № 685-2004 | Чай с сахаром     | 200     | 2,4   | 61 | 0,2 | 0   | 15,00 |
| Итого за день |  |            |                   |         | 42,64 |    |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел          | № рец.             | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД       | горячее блюдо   | №131-2004          | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной            | 250/17/5 | 24,16 | 147          | 6,8   | 6,5  | 15,4     |
|            |                 | №516-2004          | Макаронные изделия отварные                               | 180      | 13,46 | 299          | 6,1   | 7,4  | 52,1     |
|            |                 | № 405-2013, Пермь  | Курица в соусе с томатом                                  | 120,0    | 63,45 | 243,0        | 16,9  | 18,7 | 1,8      |
|            | горячий напиток | № 705-2004         | Сок в ассортименте                                        | 200      | 18    | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|            | Хлеб            |                    | Ржаной                                                    | 20       | 1,96  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|            |                 |                    | Пшеничный витаминизированный                              | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                    | Пшеничный                                                 | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22,0     |
|            |                 | № 458-2006, Москва | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 46,6     | 12,11 | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |

Итого за день

138,4

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.