



Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 451-2004	Шницель из мяса	100	61,56	226	12,4	12,6	15,8	
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	20,62	188	5,1	6,1	28,1	
	горячий напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	18,3	147,0	3,8	3,5	25,0	
				Хлеб						
				Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
				Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22	

107,7

Итого за день

Полдник			Яйцо вареное	40	12	95	9,2	7,9	0,00
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом	30\25\5	15,98	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	18,85	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					46,83				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	горячее блюдо	№ 54-3гк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	71,49	454	20,9	20,3	46,9	
		№ 157 - 1996	Солянка из птицы со сметаной	250/15/5	26,47	135,0	4,2	5,3	17,5	
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200	7,6	112	0,9	0	27	
				Хлеб						
				Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
				Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
				Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
				Сок в индивидуальной упаковке	200	25,62	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4					

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Handwritten signature

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.