



А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	250,0	7,3	9,8	35,0	257,4	41,38
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130,3	25,67
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,2	24,61
	Хлеб	Пшеничный		20	0,45	0,25	8,8	38,6	1,9
		Ржаной		20	0,4	0,2	7,55	34,3	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	№140-2004	250/15	7,2	5,7	21,2	165,0	26,3
		Свинина, тушеная с картофелем	№54-9м-2020, 2021, Новосибирск	300,0	22,5	24,8	31,0	437,0	75,04
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,875	5	3,125	61	15,37
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103,2	5,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)		56,0	10,6	11,9	42,5	320,0	28
ПОЛДНИК		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	2,25

ИТОГО:

64,1 68,4 289,8 2031,4 259,45

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова