



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

03.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	200,0	5,1	7,1	28,0	196,3	34,29
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	121,7	20,34
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,2	24,61
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	№140-2004	250/15	7,2	5,7	21,2	165,0	17,38
		Свинина, тушенная с картофелем	№54-9м-2020, 2021, Новосибирск	250,0	19,5	22,8	25,6	386,0	68,86
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,875	5	3,125	61	15,37
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103,2	5,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)		56,0	10,6	11,9	42,5	320,0	28
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87
ИТОГО:					59,575	67,6	282,525	1976,8	225,85

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова