



МАОУ Стрехинская СОШ

Утверждаю  
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

## Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 27.07.2026

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                                   | № рец.            | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Каллори<br>йность | Цена  |
|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|-------|------|----------|-------------------|-------|
| ЗАВТРАК    | гор.блюдо   | Макаронные изделия, запеченные с сыром                                  | №296-2013, Пермь  | 220      | 12    | 12   | 49       | 353               | 31,3  |
|            |             | Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник) |                   | 30       | 6,5   | 10,3 | 14,5     | 177,0             | 7,5   |
|            | гор.напиток | Чай с лимоном                                                           | №686-2004         | 200,0    | 0     | 0    | 16       | 62,4              | 4,29  |
|            | Хлеб        | Пшеничный                                                               |                   | 40       | 0,8   | 0,4  | 17,6     | 77                | 3,8   |
| ОБЕД       | гор.блюдо   | Суп картофельный с курицей                                              | №137 -2004        | 250\15   | 7,7   | 5,5  | 15,5     | 142,0             | 27,2  |
|            |             | Плов из свинины                                                         | №370-2013, Пермь  | 250,0    | 19,3  | 17,2 | 49,2     | 429,0             | 58,12 |
|            |             | Салат из свежих помидоров                                               | №22-2013, Пермь   | 58       | 1,2   | 5,1  | 4,1      | 67,1              | 12,49 |
|            | напитки     | Сок абрикосовый                                                         | №518-2013, Пермь  | 200      | 0,5   | 0    | 34       | 138               | 15,4  |
|            | Хлеб        | Пшеничный                                                               |                   | 80       | 1,6   | 0,8  | 35,2     | 154,4             | 7,6   |
|            |             | Ржаной                                                                  |                   | 80       | 1,8   | 1    | 30,2     | 137               | 7,6   |
| ПОЛДНИК    |             | Манник                                                                  | №550-2021, Пермь  | 100,0    | 10,2  | 13,4 | 29,4     | 279,0             | 29,23 |
|            |             | Яблоко                                                                  | №458-2006, Москва | 125,0    | 1,4   | 0,3  | 14,0     | 64,0              | 20    |
|            |             | Молоко питьевое кипяченое                                               | №260-2001, Пермь  | 200      | 5,8   | 6,4  | 9,4      | 118,4             | 28,77 |
| ИТОГО:     |             |                                                                         |                   |          | 69    | 73   | 318      | 2198,3            | 253,3 |

Мед.работник:

Е.В. Атамасова

Повар:

Л.В.Самоволова