



Утверждаю:

М.П. Юрченко

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 27.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Макаронные изделия, запеченные с сыром	№296-2013, Пермь	200	9	8	46	293	23,26
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30,0	6,5	10,3	14,5	177,0	7,5
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	3,91
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с курицей	№137 -2004	250\15	7,7	5,5	15,5	142,0	18,25
		Плов из свинины	№370-2013, Пермь	250,0	19,3	17,2	49,2	429,0	58,17
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	58	1,2	5,1	4,1	67,1	12,49
	напитки	Сок абрикосовый	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
		Ржаной		40	1,1	0,6	18,9	86	3,8
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	80,0	6,9	10,5	26,3	227,3	23,15
		Яблоко	№458-2006, Москва	125,0	1,4	0,3	14,0	64,0	24
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200	5,8	5	9,4	105,8	28,77
ИТОГО:					61	63	274	1907,8	224,4

Мед.работник:

Е.В. Атамасова

Повар:

Л.В. Самоволова