



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря:

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

28.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	300,0	7,9	7,9	27,2	211,8	28,4
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	33,02
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
		Печенье промышленного производства в ассортименте		35,0	2,4	7,8	24,1	176,0	6,23
	Хлеб	Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с курицей, с гренками	№144-2013, Пермь	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224,0	20,21
		Вершинки рыбные	№9/7-2011, Екатеринбург	120,0	20,5	9,9	11,2	216,0	48,2
		Пюре картофельное	№520-2004	200,0	5,1	6,1	28,1	187,7	28,96
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,875	5	3,125	61	15,38
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154	7,6
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	7,6
ПОЛДНИК		Суфле творожное с джемом или повидлом	№365-2004	200,0	15,1	14,7	28,3	306,0	99,98
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	2,25
ИТОГО					76,1	72,9	309,8	2198,7	325,43

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова