



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря:

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 28.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250,0	6,6	6,6	21,8	173,0	23,5
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	33,02
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
		Печенье промышленного производства в ассортименте		35,0	2,4	7,8	24,1	176,0	6,23
	Хлеб	Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с курицей и гренками	№144-2013, Пермь	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224,0	20,26
		Вершинки рыбные	№9/7-2011, Екатеринбург	90,0	15,7	7,9	10,0	174,0	36,5
		Пюре картофельное	№520-2004	180,0	3,9	5,9	26,7	175,5	26,98
	напитки	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,9	5	3,125	61	15,38
		Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
		Хлеб	Пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
ПОЛДНИК		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,8
		Суфле творожное с джемом или повидлом	№365-2004	170,0	12,0	10,5	27,2	247,0	82,81
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	1,87
ИТОГО					63,7	64,1	259,2	1862,9	279,85

Мед работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова