



А.П. Юрченко
А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 29.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	250,0	8,1	9,4	40,5	278,9	32,87
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30\15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Борш с капустой и картофелем, с курицей со сметаной	№110-2004	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152,0	21,2
		Курица запеченная "Домашняя"	№494-2004	100,0	24,0	13,4	0,7	219,0	54,6
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	230	6,1	3,8	52,1	267	14,67
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54,3	13,7
	напитки	Сок абрикосовый	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		50,0	5,5	4,9	36,0	210,0	20
		Нектарин	№458-2006, Москва	123,5	2,3	0,8	22,0	104,0	22
		Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	№705-2004	200	5,2	6,4	9	114	25,88
ИТОГО					71,075	73,945	326,35	2254,605	258,19

Мед.работник

Е.В. Атамасова
Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова
Л.В.Самоволова