



А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 29.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	216,8	27,62
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30\15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем, с курицей со сметаной	№110-2004	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152,0	21,27
		Курица запеченная "Домашняя"	№494-2004	90,0	21,6	12,1	0,6	198,0	48,92
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	4,16	3,7	44,2	227	12,61
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54,3	13,7
	напитки	Сок абрикосовый	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,8
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№458-2006, Москва	50,0	5,5	4,9	36,0	210,0	20
		Нектарин	№458-2006, Москва	123,5	2,0	0,7	17,5	84,0	24
		Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	№705-2004	200	5,2	6,4	9	114	25,88
ИТОГО					60,56	61,52	281	1919,92	243,09

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова