



А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

30.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	58
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30	4,5	8,3	24	189	7,5
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	16,31
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая	№181-1996	250\80	12,5	6,1	12,2	154,0	42,2
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,4
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	200	2,8	3,8	33,3	178	23,21
		Салат из свеклы с зеленым горошком	№58-2013, Пермь	82	1,7	5	7,3	81	12,81
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	111,6	9,22
	Хлеб	Пшеничный		40	1,4	0,7	30,8	135	3,8
		Ржаной		60	1,6	0,9	26,4	120	5,7
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		50,0	3,7	4,3	41,0	218,0	20
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	2,25
Итого					70,5	67,9	261,5	1939,4	251,3

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова