



Утверждаю
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 30.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	58
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		20	1,9	3,5	19	115	5
		Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	15,93
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая	№181-1996	250\60	10,8	4,9	12,2	136,0	38,59
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,41
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,5	2,5	30	152,5	20,67
		Салат из свеклы с зеленым горошком	№58-2013, Пермь	82	1,7	5	7,3	81	12,81
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	9,22
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
		Ржаной		50	1,35	0,75	22,65	102,75	4,75
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		50,0	3,7	4,3	41,0	218,0	20
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87
Итого					67,43	67,49	273,53	1971,25	240,95

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова