



А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

31.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250,0	10,4	9,6	33,7	263,0	40,32
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	6,5	10,7	11,9	170,0	41,65
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Ржаной		40	1,9	0,4	17,5	81	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144,0	29,97
		Гуляш из свинины	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,3	54,31
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	28,96
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	83	2,1	5,1	9,8	93,5	23,25
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	1,2	0,6	26,4	116	3,8
		Ржаной		60	1,8	1,0	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		50,0	7,7	5,5	36,0	224,0	8,9
		Банан	№458-2006, Москва	192,5	0,7	0,7	28,9	125,0	38,5
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114,4	25,88
ИТОГО					70,7	71,5	298,5	2121,0	337,54

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова