



Утверждаю
 Начальник лагеря
 А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

31.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200,0	8,5	7,7	27,5	213,0	33,4
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	40\20\10	6,5	10,7	11,9	170,0	39,45
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144,0	21,03
		Гуляш из свинины	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,3	54,36
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,98
	напитки	Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	83	2,1	5,1	9,8	93,5	23,25
		Сок в ассортименте		200	0,5	0	34	138	15,4
		Хлеб	Пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)		40,0	6,2	3,5	28,8	172,0	7,12
		Банан	№458-2006, Москва	192,5	0,5	0,5	21,0	90,5	38,5
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	5	9	101,8	25,88
ИТОГО					64,25	67,85	268,25	1940,75	315,77

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова