



Утверждаю:
Начальник лагеря: Б.И. Быхова С.И. Быхова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 01/07/2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	217,0	27,62
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30 15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
		Хлеб	Пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем, с курицей со сметаной	№110-2004	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152,0	21,27
		Курица запеченная "Домашняя"	№494-2004	90,0	21,6	12,1	0,6	198,0	48,92
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	4,2	3,7	44,2	227	12,61
	напитки	Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54	13,7
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
		Хлеб	Пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ПОЛДНИК		Булочное изделие промышленного производства в ассортименте		50,0	5,5	4,9	36,0	210,0	20
		Фрукты в ассортименте (нектарин)	№458-2006, Москва	117,0	2,0	0,7	17,5	84,0	23,4
		Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114	25,88
ИТОГО					66	67	285	2004	242,49

Мед.работник
Повар

Е.В.Атамасова
Л.А.Чернега