



Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 02/07/2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	285,0	58
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		20,0	1,9	3,5	19,0	115,0	5
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	15,93
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая	№181-1996	250 60	10,8	4,9	12,2	136,0	38,59
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,41
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,5	2,5	30	153	20,67
		Салат из свеклы с зеленым горошком	№58-2013, Пермь	82	1,7	5	7,3	81	12,81
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	9,22
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		50	1,4	0,8	22,7	103	4,75
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		50,0	3,7	4,3	41,0	218,0	20
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87
		Итого			66	68	274	1976	240,95

Мед.работник
ПоварЕ.В.Атамасова
Л.А. Чернега