



Утверждаю

Начальник лагеря

С.И. Быкова

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

03/07/2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев	№311-2004	200,0	8,5	7,7	27,5	213,0	33,4
		"Геркулес" жидкая							
		Бутерброд с маслом с сыром	№ 96,97-2004	110,0	7,3	14,0	34,3	291,0	43,25
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144,0	21,03
		Гуляш из свинины	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,0	
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	26,98
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	83	2,1	5,1	9,8	94	23,25
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)		40,0	6,2	3,5	28,8	172,0	7,12
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	5	9	102	
		ИТОГО			64	68	243	1837	276,72

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега