

Утверждаю: **МАОУ Стрехнинская СОШ**

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

06.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	200,0	5,1	7,1	28,0	196,0	34,29
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	20,34
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,0	24,61
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	№140-2004	250/15	7,2	5,7	21,2	165,0	17,38
		Свинина, тушеная с картофелем	№54-9м-2020, 2021, Новосибирск	250,0	19,5	22,8	25,6	386,0	68,86
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,9	5	3,1	61	15,37
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103	5,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)		56,0	10,6	11,9	42,5	320,0	28
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87
ИТОГО:					60	64	290	1971	225,85

Мед.работник
ПоварЕ.В. Атамасова
Л.А. Чернега