



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждено:

Начальник лагеря: *Быкова С.И.* Быкова С.И.

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 07.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшенная жидкая	№311-2004	200,0	6,6	7,4	23,7	188,0	33,82
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	14,88
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,91
		Хлеб Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Хлеб Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп домашний с курицей со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119,0	24,84
		Паста "Карбонара" с курицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	250,0	21,9	17,9	50,9	452,0	65,9
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54	13,7
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Хлеб Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
ПОЛДНИК		Хлеб Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
		Булочное изделие промышленного производства в ассортименте		50,0	12,7	7,9	21,0	206,0	20
		Сок в ассортименте (Яблочный)	№518-2013, Пермь	200,0	0,2	0,2	27,5	113,0	15,4
		Фрукт в ассортименте (апельсин)	№458-2006, Москва	277	0,5	0,5	21	91	55,4
		ИТОГО			63	62	282	1937	268,08

Мед.работник
Повар

Е.В. Атамасова
Л.А. Чернега

Е.В. Атамасова
Л.А. Чернега