



Утверждаю: _____

Начальник лагеря: *Атамасова* С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 08.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268 -2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	217,0	27,62
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	20,34
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116,0	19,24
		Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	№309 - 2021, Пермь	90,0	15,2	13,7	10,0	224,0	34,08
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
	напитки	ассортименте- Яблочно - виноградный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,7
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	6,2	12,2	34,8	273,0	12,8
		Йогурт молочный промышленного производства в ассортименте	№ 698-2004	125	5	3	6	72	15,63
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87

Мед.работник
Повар

ИТОГО
Е.В. Атамасова
Л.А. Чернега

62 64 290 1981 223,6