



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 09.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340 - 2004	200,0	22,7	20,5	2,4	285,0	56,08
		Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	№101-2004	50,0	2,3	0,2	4,9	31,0	14
	гор.напиток	Чай с сахаром	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	2,23
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30,0	1,6	1,3	34,0	154,0	7,5
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп сырный с курицей	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	8,2	8,1	23,7	201,0	25,81
		Курица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	100,0	12,1	13,6	1,8	178,0	41,28
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	150	4,3	5,1	24,3	160	10,53
		Салат из капусты белокочанной с морковью	№4 -2013, Пермь	100	1,1	4,9	3,3	62	10,06
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,7
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка Розанчик)		50,0	1,5	4,7	43,8	223,5	20
		Молоко питьевое кипяченое	№ 260-2001, Пермь	200	5,8	5	9,4	106	28,77
ИТОГО					67	68	272	1971	236,26

Мед.работник
ПоварЕ.В. Атамасова
Л.А. Чернега