



Начальник лагеря:

С.И. Быкова

| Прием пищи            | Раздел      | Блюдо                                                 | № рец.                         | Выход, г         | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена  |        |
|-----------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|-------|------|----------|--------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК               | гор.блюдо   | Каша пшеничная жидкая                                 | №264-2013, Пермь               | 200,0            | 8,5   | 8,4  | 27,3     | 219,0        | 34,22 |        |
|                       |             | Бутерброд с маслом                                    | №1-2004                        | 20/10            | 1,8   | 7,1  | 9,9      | 111,0        | 14,88 |        |
|                       | гор.напиток | Какао с молоком                                       | №642-1996                      | 200,0            | 3,9   | 4,2  | 22,2     | 142,0        | 24,61 |        |
|                       | Хлеб        | Пшеничный                                             |                                | 20               | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 39           | 1,9   |        |
|                       |             | Ржаной                                                |                                | 20               | 0,5   | 0,3  | 7,6      | 34           | 1,9   |        |
| ОБЕД                  | гор.блюдо   | Суп картофельный с крупой рисовой с курицей           | №114 -2021, Пермь              | 250\15           | 7,9   | 5,8  | 14,5     | 142,0        | 16,37 |        |
|                       |             | Котлеты (из говядины и свинины)                       | №451-2004                      | 100,0            | 15,4  | 15,6 | 15,8     | 265,0        | 48,37 |        |
|                       |             |                                                       | Капуста тушеная                | №423-2013, Пермь | 150   | 4,6  | 4,9      | 14           | 119   | 14,19  |
|                       |             | Салат из огурцов с маслом                             | №14/1-2011, Екатеринбург       | 100              | 0,9   | 5,1  | 1,2      | 54           | 22,5  |        |
|                       | напитки     | Сок в ассортименте                                    | №518-2013, Пермь               | 200              | 0,5   | 0    | 34       | 138          | 15,4  |        |
|                       | Хлеб        | Пшеничный                                             |                                | 60               | 1,2   | 0,6  | 26,4     | 116          | 5,7   |        |
|                       |             | Ржаной                                                |                                | 60               | 1,4   | 0,8  | 22,7     | 103          | 5,7   |        |
| ПОЛДНИК               |             | Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом | №54-4т-2020, 2021, Новосибирск | 170,0            | 17,0  | 12,8 | 34,4     | 321,0        | 81,59 |        |
|                       |             | Чай с сахаром                                         | №685-2004                      | 200,0            | 0,1   | 0,0  | 12,6     | 51,0         | 1,87  |        |
| Мед.работник<br>Повар |             | ИТОГО<br>Е.В. Атамасова<br>Л.А. Чернега               |                                |                  |       |      |          |              |       | 289,21 |