



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 13.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250,0	8,1	9,2	25,8	218,0	32,53
		Бутерброд с маслом и сыром	№1, 3 -2004	55	4,3	9,7	10,7	147,0	33,02
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
		Хлеб	Пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250\60	11,2	4,9	12,9	141,0	41,57
		Орзотто со свиной	№54-11м-2020, 2021, Новосибирск	250,0	16,9	21,2	44,0	434,0	85,69
		Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	№18-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,5	69	24,52
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		40,0	6,3	4,0	32,1	190,0	10
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	1,87
		Яблоко	№458-2006, Москва	141	0,9	0,7	25,5	112	28,2
ИТОГО		Е.В. Атамасова			66	68	271	1964	290,7
Мед.работник		Л.А. Чернега							
Повар									