



Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 14.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша гречневая жидкая	№311-2004	200,0	8,6	10,3	30,3	248,0	33,91
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	20,34
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	15,93
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с курицей, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176,0	23,38
		Биточки (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,41
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	21,77
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67	11,06
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)		56,0	5,1	10,1	30,0	231,0	28
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	15,4
		ИТОГО			65	62	278	1924	256,6

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.А. Чернега