



Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 15.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша 3 злака жидкая	№311-2004	200,0	6,9	9,6	27,0	222,0	34,14
		Бутерброд с маслом	№ 1 -2004	20\10	1,8	7,1	9,9	111,0	14,88
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,91
		Хлеб	Пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
		Ржаной		20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп из овощей с фасолью с курицей	№143-2013, Пермь	250\10	8,7	5,5	15,5	146,0	25,53
		Котлета из говядины "Богатырская"	№55-24м-2020,2021 Новосибирск	100,0	18,5	11,1	14,0	229,0	43,79
		Картофель тушеный	№216-2004	200	5,7	4,2	23	153	25,81
	напитки	Салат из свежих помидоров	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	94	13,75
		Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	9,22
		Хлеб	Пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,7
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)		50,0	6,2	12,2	34,8	273,0	8,9
		Фрукты в ассортименте (нектарин)	№ 458-2006, Москва	195,0	1,4	0,3	14,0	64,0	39
		Чай с сахаром	№685 - 2004	200,0	0,1	0	13	51,0	1,87
ИТОГО					64	66	278	1954	236

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега