



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 16.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180/20	16,5	13,5	36,8	335,0	110,26
		Бутерброд с маслом и сыром	№96,97-2004	40/20/5	6,5	10,1	14,7	176,0	33,11
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	1,87
		Хлеб Ржаной		40,0	0,9	0,5	15,1	69,0	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из курицы со сметаной	№157-1996	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135,0	27,33
		Курица запеченная	№450 - 1996	90,0	21,8	13,1	0,6	208,0	48,55
		Рис припущенный	№415 - 2013, Пермь	180	4,4	4,2	44,5	233	16,68
	напитки	Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	22,5
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
		Хлеб Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
		Булочка промышленного производства		60,0	1,7	4,7	46,8	236,0	20
ПОЛДНИК		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200,0	6	5	9	106,0	28,77
		ИТОГО			67	63	287	1984	337,76

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега