



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 17.07.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	200,0	7,6	8,4	29,2	223,0	34,34
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	14,88
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
ОБЕД	гор.блюдо	Суп лапша домашняя, с курицей	№128-2021	250/15	6,7	8,5	12,5	153,0	10,87
		Рыба запечённая	№310-1996	100	18,2	13,9	3,9	214	47,59
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	21,77
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0,0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,7
		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	9,8	11,4	36,5	288,0	12,8
ПОЛДНИК		Банан	№458-2006, Москва	200,0	2,4	0,2	27,0	119,0	40
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0	12,6	51,0	1,87
		ИТОГО			62	66	278	1955	248,21

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега