



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С. И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 29.06.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Макаронные изделия, запеченные с сыром	№296-2013, Пермь	200	9,2	8,1	45,8	293,0	23,26
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		35,0	6,5	10,3	14,5	177,0	8,75
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,91
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39,0	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с курицей	№137 -2004	250 15	7,7	5,5	15,5	142,0	18,25
		Плов из свинины	№370-2013, Пермь	250,0	19,3	17,2	49,2	429,0	58,17
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	58	1,2	5,1	4,1	67,0	12,49
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,0	3,8
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69,0	3,8
		Манник	№550-2021, Пермь	80,0	6,9	10,5	26,3	227,0	23,15
ПОЛДНИК		Яблоко	№458-2006, Москва	160,0	1,4	0,3	14,0	64,0	32
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77

ИТОГО:

62

63

284

1955

233,65

Мед.работник:

Повар:

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега