



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 30/06/2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250,0	6,6	6,6	21,8	173,0	23,5
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	33,02
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
		Печенье промышленного производства в ассортименте		40,0	2,4	7,8	24,1	176,0	7,12
	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с курицей, с гренками	№144-2013, Пермь	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224,0	20,26
		Вершинки рыбные	№9/7-2011, Екатеринбург	90,0	15,7	7,9	10,0	174,0	36,5
		Пюре картофельное	№520-2004	180,0	3,9	5,9	26,7	176,0	26,98
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	70	0,9	5	3,1	61	15,38
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		40	1,1	0,6	18,9	86	3,8
ПОЛДНИК		Суфле творожное с джемом или повидлом	№365-2004	170,0	12,0	10,0	27,2	247,0	82,81
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,87
ИТОГО					66	64	285	1985	280,74

Мед.работник
ПоварЕ.В.Атамасова
Л.А. Чернега