

Утверждаю:

Мед. Работник 

"01"

2026г.



Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 01.01. **2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	53,72
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	27,62
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2	119,50
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,27
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	48,92
Макаронные изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	12,61
Сок в ассортименте(яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	69,90
Булочное изделие промышленного производства в	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте(йогурт)	200	5,2	6,4	9,0	114	25,88
Фрукт в ассортименте (нектарин)	120	2,0	0,7	17,5	84	24,00
ИТОГО:		57	57	260	1786	243,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

