

Утверждаю:

"01"

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 01.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	19,5	76,4	525,4	59,34
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	32,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3	130,96
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,20
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	54,60
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	14,67
Сок в ассортименте(яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	67,88
Булочное изделие промышленного производства в	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	25,88
Фрукт в ассортименте	110	2,3	0,8	22,0	104	22,00
ИТОГО:		65	62	297	2004	258,17

Мед. Работник

Повар-бригадир