

Утверждаю:

наименование

Боровская основная общеобразовательная школа

2026г.

02 мая

7217004116 КПП

Одобрено

7217004116 КПП

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 02.04 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,9	31,8	62,7	659,8	83,71
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	16,31
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	4,5	8,3	24,0	189	7,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Обед		36,2	32,1	152,9	1044,9	145,33
Салат из свеклы с зеленым горошком	82	1,7	5,0	7,3	81	12,81
Уха рыбацкая	250/80	12,5	6,1	12,2	154	42,20
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,40
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	23,21
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,7	30,8	135	3,80
Хлеб ржаной	60	1,6	0,9	26,4	120	5,70
Полдник		2,9	7,5	56,6	306	22,25
Булочка промышленного производства(розанчик)	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		70	71	272	2010	251,28

Мед. Работник

Повар-бригадир