Утверждаю:

нач. лагеря Разумин В.В.

"02" июля 2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

на 02.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***27,8***	***26,7***	***50,1***	***551,9***	80,83
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,93
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	20	1,9	3,5	19,0	115	5,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		***33,5***	***29,1***	***132,6***	***926,4***	138,25
Салат из свеклы с зеленым горошком	82	1,7	5,0	7,3	81	12,81
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	38,59
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,41
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	20,67
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	50	1,4	0,8	22,7	103	4,75
Полдник		***2,9***	***7,5***	***56,6***	***306***	***21,87***
Булочка промышленного производства(веснушка)	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		***64***	***63***	***239***	***1784***	***240,95***

Мед. Работник

Повар-бригадир