

Утверждаю:

кач. пищевого обслуживания В.В.Федотов
"03" июня 2026г.



Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 03.06 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,7	25,0	89,7	668,6	93,75
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,68
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,80
Батон пшеничный	40	1,9	0,6	28,7	122	6,60
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	33,40
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Обед		31,4	34,4	127,9	946,0	150,53
Салат из свежих помидоров с кукурузой	83	2,1	5,1	9,8	94	23,25
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	21,03
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	54,36
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,98
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		11,9	9,0	61,8	376	59,00
Мучное изделие промышленного производства (печенье)	40	6,2	3,5	28,8	172	7,12
Кисломолочный продукт в ассортименте (йогурт)	200	5,2	5,0	9,0	102	25,88
Фрукт в ассортименте (яблоко)	130	0,5	0,5	24,0	103	26,00
ИТОГО:		66	68	279	1990	303,27

Мед. Работник

Повар-бригадир