

Утверждаю:

кач. палеф. В.В.В.В.

"06"

06.04

Боревская
основная
общеобразовательная
школа

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 06.04 **2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	95,45
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	41,38
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7	133,73
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	15,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	26,30
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	75,04
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,63
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8	30,25
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	14,8	15,2	56,0	420	30,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		68	72	303	2131	259,43

Мед. Работник

Повар-бригадир

(Подписи)