

Утверждаю:

"06"

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 06.04 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	15,9	81,5	533,1	83,04
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	34,29
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,34
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		29,1	34,1	101,8	830,5	112,93
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	15,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	17,38
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	68,86
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,63
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	29,87
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	10,6	11,9	42,5	320	28,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		56	62	238	1734	225,85

Мед. Работник

Повар-бригадир