

Утверждаю:

наименование Боровская основная общеобразовательная школа
 "04" июля 2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 04.07. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,8	21,1	85,7	587,1	73,18
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	40,87
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,29
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9	136,30
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Суп домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	24,82
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	81,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		13,7	8,4	76,0	434,9	55,40
Булочное изделие промышленного производства <u>Вагучинское</u>	50	12,7	7,9	21,0	206	20,00
Сок в ассортименте <u>СБЮСКОМ</u>	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Фрукт <u>Спеловские</u>	100	0,5	0,5	21,0	91	20,00
ИТОГО:		63	63	318	2094	264,88

Мед. Работник

Повар-бригадир