

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 07.07. 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,8	15,2	74,3	472,4	58,31
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	33,82
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8	118,74
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Суп домашний с птицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	24,84
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	65,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		13,4	8,6	69,5	409,5	65,40
Булочное изделие промышленного производства <i>Василина</i>	50	12,7	7,9	21,0	206	20,00
Сок в ассортименте <i>Яблочный</i>	200	0,2	0,2	27,5	113	15,40
Фрукт <i>Апельсин</i>	150	0,5	0,5	21,0	91	30,00
ИТОГО:		56	53	273	1792	242,44

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____