

Утверждаю:

нах лагеря В.В. Ф.Ф.
"08" 2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 08.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	17,9	96,5	632,6	81,33
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	32,87
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
					.	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		33,6	34,9	143,8	1023,6	128,38
Салат из свежих помидоров	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	19,22
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	37,96
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,97
Сок в ассортименте(яблочный)	200	0,5	0,0	25,5	104	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		14,0	20,9	52,9	455,2	30,68
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	40	6,2	12,2	34,8	273	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Йогурт сливочный промышленного производства (Муромский)	125	7,7	8,7	5,5	131	15,63
ИТОГО:		69	74	293	2111	240,38

Мед. Работник

Повар-бригадир