

Утверждаю:

нач. лагеря Розанкин В.В. 04
"09" 04 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 09.04. 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,6	26,1	97,0	752,5	87,81
Омлет натуральный	214	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	50	3,1	0,2	6,5	40	14,00
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	19,9	113	2,61
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	2,7	2,2	43,0	203	7,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		30,5	34,5	150,4	1034,1	114,97
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	10,31
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	34,89
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	41,19
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,84
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		10,7	13,0	74,4	457,4	68,77
Булочное изделие промышленного производства(Розанчик)	50	3,5	6,3	51,0	274,7	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
Фрукт в ассортименте(апельсин)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		74	74	322	2244	271,54

Мед. Работник

Розанкин В.В.