

Утверждаю:

Нач. лагеря Воронин В.В.
"09" 07. 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 09.07. 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	25,0	76,3	651,4	83,61
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	56,08
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	70	2,3	0,2	4,9	31	14,00
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	19,9	113	2,23
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	1,6	1,3	34,0	154	7,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Обед		29,2	33,0	129,2	930,4	103,88
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	10,06
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	25,81
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	41,28
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		9,0	9,8	67,2	393,0	74,77
Булочное изделие промышленного производства(Розанчик)	50	1,8	4,5	43,8	222,9	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77
Фрукт в ассортименте(апельсин)	130	1,4	0,3	14,0	64	26,00
ИТОГО:		68	68	273	1975	262,26

Мед. Работник

Побас-Бинариш