

Утверждаю:

нач. пищевого цеха Воронина В.В.

"16" июля

Боровская основная общеобразовательная школа

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 16.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	29,6	97,3	773,5	160,65
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,68
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,80
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	6,60
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	21,5	15,5	38,5	380	112,96
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Обед		38,9	32,0	156,7	1069,6	145,76
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Солянка из курицы со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	27,27
Курица запеченная	90	24,2	14,4	0,7	229	48,97
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,22
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,9	12,7	63,4	399,5	48,77
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	2,1	6,3	54,0	281	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
ИТОГО:		77	74	317	2243	355,18

Мед. Работник

Повар-бригадир