

Утверждаю:

(подпись) **Борисов В.В.**

"**16**" *июня* **2026г.**

ре дневного пребывания

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 16.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	24,1	79,2	629,9	149,00
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,34
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	4,40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	110,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Обед		34,0	28,9	138,1	947,7	139,96
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Солянка из курицы со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	27,33
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	48,55
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16,68
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,5	9,7	56,2	342,1	48,77
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	1,7	4,7	46,8	236	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77
ИТОГО:		65	63	273	1920	337,76

Мед. Работник

Повар-бригадир