

Утверждаю:

Дир. лагеря Воронин В.В. Вор

"17" июля 2026г.

Беловская общеобразовательная школа

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,2	24,3	90,8	654,7	86,59
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	41,47
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		37,9	37,4	140,6	1050,6	138,07
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	21,77
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	19,07
Рыба запечённая	100	20,6	16,1	4,4	245	48,24
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,4	41,45
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	60	11,2	12,2	43,0	327	19,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Фрукт (Банан)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		69	74	301	2147	266,11

Мед. Работник

Повар-бригадир