

Утверждаю:

нах. Александр Александрович В.В. Воробей

"17"

июль

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 17.07 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	19,4	78,9	552,6	72,02
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	34,34
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		33,1	34,4	113,6	895,6	121,52
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	21,77
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	10,87
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	47,59
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		11,3	11,7	63,1	402,6	42,67
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	40	9,8	11,4	36,5	288	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Фрукт <u>(банан)</u>	140	1,4	0,3	14,0	64	28,00
ИТОГО:		60	65	256	1851	236,21

Мед. Работник

Повар-бригадир