

Утверждаю:
 "29" 
 Боровская основная общеобразовательная школа
 2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на <u>29.06.</u> 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,6	84,6	571,0	36,57
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	23,26
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	7,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		30,4	28,7	135,5	921,8	111,91
Салат из свежих помидоров	58	1,2	5,1	4,1	67	12,49
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	18,25
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	58,17
Сок в ассортименте(яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Полдник		14,1	15,8	49,7	397	75,92
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	23,15
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77
Фрукт в ассортименте (яблоко)	120	1,4	0,3	14,0	64	24,00
ИТОГО:		61	63	270	1890	224,40

Мед. Работник

Повар-бригадир


