

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 29.06 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	22,8	96,5	669,6	46,89
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	31,30
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	7,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,29
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	128,41
Салат из огурцов с маслом	58	1,2	5,1	4,1	67	12,49
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	27,20
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	58,12
Сок в ассортименте(яблоко)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		17,4	20,1	52,8	462	78,00
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	29,23
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
Фрукт в ассортименте (яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		69	73	318	2199	253,30

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____