

Утверждаю:

"30"

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 30.06 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681,4	83,65
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,50
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Печенье промышленного производства в ассортименте(к кофе)	35	2,4	7,8	24,1	176	6,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	111,53
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61	15,38
Суп картофельный с бобовыми с птицей, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	20,26
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	36,50
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	1,1	0,6	18,9	86	3,80
Полдник		12,1	10,0	39,8	298	84,68
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	82,81
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		64	64	263	1880	279,85

Мед. Работник

Повар-бригадир