

Утверждаю:

кал. наезд В.В. Зор

"30"

Боровская
основная
общеобразовательная
школа

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 30.06 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	90,45
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	28,40
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Печенье промышленного производства в ассортименте(к кофе)	35	2,4	7,8	24,1	176	6,23
Хлеб пшеничный	40	0,5	0,3	7,6	34	3,80
Хлеб ржаной	20	0,8	0,4	17,6	77	1,90
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	132,75
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61	15,38
Суп картофельный с бобовыми с курицей, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	20,21
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	48,20
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		15,2	14,7	40,9	357	102,23
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306	99,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		76	73	310	2200	325,43

Мед. Работник

Повар-бригадир