

Утверждаю:

"10"

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10.04. **2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	24,2	88,9	645,0	91,96
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	41,23
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	138,57
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,48
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	25,45
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,41
Капуста тушеная	150	5,5	6,9	16,8	151	15,43
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	99,85
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	92,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		71	78	288	2133	330,38

Мед. Работник

Повар-бригадир